

# Sugerencias para padres y otros adultos sobre enseñar seguridad peatonal a los niños

## SafeRoutes

National Center for Safe Routes to School



TIP SHEET

Caminar es una manera saludable y entretenida de pasar tiempo con sus niños mientras se les enseñan aptitudes que les pueden ser útiles para toda la vida. La caminata a la escuela es un momento ideal para poner en práctica estas sugerencias de seguridad.

### Sea un modelo de caminante

Los niños aprenden a través de la experiencia. Caminar con los padres o con un proveedor de cuidados es una manera importante de que los niños practiquen cruzar calles reales y escojan lugares seguros para caminar. No hay ninguna edad mágica en la cual los niños sean lo suficientemente mayores como para caminar sin un adulto. Pero, como padre, usted debe decidir cuándo tiene su niño las aptitudes y experiencia necesarios para enfrentarse al tráfico con seguridad sin usted.

Camino a la escuela con su niño, recuerde estas sugerencias de seguridad:

- Lleve ropa de colores brillantes y una linterna o ropa reflectora si está oscuro o es difícil ver.
- Manténgase atento al tráfico en todas las salidas de autos e intersecciones. Esté consciente de conductores en autos estacionados que estén preparándose para ponerse en marcha.
- Obedezca todas las señales de tráfico.
- Cruce la calle con seguridad:
  1. Pare en el bordillo de la acera o el borde de la calle.
  2. Mire hacia la izquierda, la derecha, atrás y adelante para ver si hay tráfico.
  3. Espere hasta que no haya tráfico para comenzar a cruzar.
  4. Siga mirando para ver si vienen vehículos hasta que haya terminado de cruzar.
  5. Camine, no corra para cruzar la calle.

Cuando su niño esté listo para ir solo a la escuela, haga que siga la ruta que determinaron juntos y que vaya con un amigo cuando sea posible.



### Escoja la ruta más segura para llegar a la escuela

Seleccione una ruta a pie con menos tráfico e intersecciones

- Escoja lugares con aceras o senderos alejados del tráfico. Si no hay ni aceras ni senderos, camine lo más lejos posible de los vehículos motorizados y, si es posible, de frente a los vehículos que se acercan.
- Limite el número de cruces de calles. Cuando sea posible, cruce en un lugar en que haya un guardia adulto de cruce escolar.
- Evite cruzar las calles con mucho tráfico o con tráfico que se desplace a alta velocidad.

### Entienda las limitaciones de su niño

Los niños no son adultos de baja estatura. Se necesita tiempo y práctica para que un niño desarrolle la capacidad de enfrentarse a un gran volumen de tráfico. Con el tiempo, los niños desarrollan la capacidad de juzgar correctamente la rapidez y la distancia de los vehículos que se aproximan. Los niños pequeños pueden pensar que un auto puede parar cuando, de hecho, ya no es posible. Además, los niños pueden pensar que si ellos pueden ver al conductor, el conductor puede verlos a ellos. Pero los niños son pequeños y difíciles de ver para los conductores. Baje a la altura de un niño para sentir lo que sienten y ver lo que ven.